

DĚČÍN SPORTUJE

přehled sportovních aktivit pro děti



2026/2027

statutární město



Děčín



DĚČÍN SPORTUJE

Katalog, který právě držíte v rukou, představuje ucelený přehled sportovních, pohybových a volnočasových aktivit v Děčíně. Nabídka sportovního vyžití pro děti je v našem městě více než pestrá. Doufáme, že přehlednost a jednotný styl katalogu usnadní mnoha rodičům výběr takové sportovní aktivity, kterou si jejich děti na dlouhá léta oblíbí.

Tímto zároveň děkujeme všem, kteří podporují a rozvíjejí sportování v Děčíně.



www.decinsportuje.cz



Děčín sportuje



info@decinsportuje.cz

ATLETIKA A BĚH

AK Loko Děčín	atletika	6
ASK Děčín	atletika	7
Atletika pro děti – Sportovní klub	atletika	8
KOB Děčín	orientační běh	9
SPARTAN Děčín	OCR	10

BOJOVÉ SPORTY

Aikidó Ikeda Dojo Děčín	aikidó	11
Judo Děčín	judo	12
Karatedó Steklý	karate	13
MMA Fighting Club	MMA	14
Sport Relax	karate, kickbox, MMA	15
Sportovní klub Městské policie Děčín	box	16
Taiji-Quan	taiji	17

FITNESS A GYMNASTIKA

FaJJn aerobik Děčín	aerobik	18
Jump Střekov	parkour	19
Karatedó Steklý	jóga	20
North Gym	crossfit	21
Sportovní klub dětí a mládeže Děčín	gymnastika	22
TJ Gymnastika Děčín	gymnastika	23

MÍČOVÉ A DALŠÍ SPORTY

Basketbalový klub Děčín	basketbal	25
Beachvolejbalový klub Děčín	beachvolejbal	26
FK Junior Děčín	fotbal	27
Florbal Děčín	florbal	28
Rytíři DDM Děčín	hokejbal	29
SK Březiny	fotbal	30
SKST Děčín	stolní tenis	31
Sportovní klub Děčín	badminton	32
Sportovní klub Děčín	tenis	33
Sportovní klub TKC Děčín	korfbal	34
TJ Slavoj Děčín	házená	35
TJ Spartak Boletice n. L.	fotbal	36
TJ Union Děčín	fotbal	37
TK Spartak Děčín	tenis	38

VSK Spartak Děčín

TANEČNÍ DISCIPLÍNY

Bella Danza Děčín

FRI.DA studio tance a pohybu

Her Majesty

Mažoretky Rebelky

Prestige

TK Scratch

Warriors Cheerleaders

VODNÍ SPORTY

Junák – středisko Úsvit

Klub vodních motoristů Děčín

Plavecký klub Děčín

Potápěčský klub Děčín

Sportovní klub Děčín

TJ Kajak Děčín

Veslařský klub Slavia Děčín

ZIMNÍ SPORTY

HC Děčín

SK Kraso Děčín

OSTATNÍ VYŽITÍ

5. pionýrská skupina Děčín

Asociace Český Gymnathlon

Branný oddíl mládeže Děčín

ČSS sportovně střelecký klub

DTJ Podmokly

Dům dětí a mládeže Děčín

Junák – středisko Sojčáci

Junák – středisko Úsvit

Oblastní spolek ČČK

Sbor dobrovolných hasičů Staré Město

Sportovní klub Děčín

TJ Sokol Bělá

T. J. Sokol Maxičky

Trail Kids DDM Děčín

volejbal

39

společenský tanec

40

scénický tanec

41

street dance

42

mažoretky

43

street dance

44

moderní tanec

45

cheerleading

46

vodní skauting

47

formula future

48

plavání

49

potápění

50

vodní pólo

51

rychlostní kanoistika

52

veslování

53

hokej

54

krasobruslení

55

všeobecné vyžití

56

pohybový rozvoj

57

airsoft a military

58

sportovní střelba

59

airsoft

60

všeobecné vyžití

61

všeobecné vyžití

62

všeobecné vyžití

63

první pomoc

64

požární sport

65

šachy

66

horolezectví

67

všeobecné vyžití

68

trailová cyklistika

69



AK Loko Děčín

AK Loko Děčín je moderní atletický klub, který spojuje radost z pohybu, přátelskou atmosféru a sportovní ambice. Budujeme prostředí, kde si každý najde své místo – od nejmenších dětí až po dospělé závodníky. Trénujeme s chutí, podporujeme se navzájem a věříme, že sport má především bavit. Zároveň se pravidelně účastníme krajských i republikových soutěží a naši atleti reprezentují klub na mistrovstvích České republiky, ligových soutěžích i dalších významných závodech. Neustále hledáme nové talenty i nadšence pro atletiku. Pokud si chcete atletiku vyzkoušet, přijďte se podívat na některý z našich tréninků. Rádi vás mezi sebou přivítáme a se vším poradíme.

Tréninky

Atletický stadion Děčín (za hl. nádražím), ulice Práce 1996, Děčín V–Rozbělesy.



www.aklokodecin.cz



Jan Handlír



731 252 772



jan.handlir@seznam.cz





ASK Děčín

Je ti 5 a více let? Přidej se k největšímu atletickému klubu v Děčíně! V našich přípravkách si atletické disciplíny zkusíme hravou formou a hrajeme spoustu her.

Máme zázemí zrekonstruovaného atletického stadionu v centru města pro tréninky na jaře, v létě a na podzim a tělocvičny pro tréninky v zimě (v těsném okolí stadionu).

Během roku se můžeš taky účastnit spousty závodů nebo vyjet na jedno nebo více ze 4 námi pořádaných soustředění.

Tréninky

Atletický stadion Děčín (za hl. nádražím), ulice Práce 1996, Děčín V–Rozbělesy. Listopad–březen trénujeme v tělocvičnách v centru Děčína.



www.atletikadecin.cz



Petr Horník



702 873 951



info@atletikadecin.cz



ASK DĚČÍN
ATLETICKÝ SPORTOVNÍ KLUB



Atletika pro děti – Sportovní klub

Jsme atletika, co nebolí, ale baví. Nevytváříme tlak na výkon, naším cílem je radost z pohybu a úsměv na tváři. Děti trénujeme formou hry, zábavy a soutěží. Nenutíme stát děti na startovní čáře, kdo chce závodit, toho rádi podpoříme, ostatní budeme motivovat.

Čtyřikrát do roka měníme hřiště za divočinu na Sněžníku formou sportovního soustředění. Čtyři dny na kole, na nohou, výletech a v lese s partou kamarádů. Všichni jsou happy jak dva grepy.

Pokud se Ti náš oddíl zamlouvá, vezmi s sebou kámoše a přijď si s námi kdykoli zatrénovat.

Tréninky

Tréninky probíhají během celého týdne buď na hřišti při ZŠ Kamenická, nebo ZŠ Vrchlického podle věkové skupiny. Zimní příprava pro všechny skupiny probíhá od listopadu do března v tělocvičně při ZŠ Březiny.



www.atletikahrou.cz



Ludmila Rychnovská



605 526 325



liry@seznam.cz

sportovní klub
Atletika pro děti a.s.
SE APO DEČIN



KOB Děčín

Co je orienták? Sport pro všechny, kteří mají rádi aktivní pohyb v přírodě na čerstvém vzduchu. **Pro koho je vhodný?** Pro celou rodinu bez rozdílu věku. **Kde běháme?** V lese, na loukách, v parcích, někdy i na velmi zajímavých místech. **Co k tomu potřebujeme?** Buzolu, mapu a hlavně odhodlání spojit běh s trochou přemýšlení.

A to je vše? Kdepak, jezdíme taky na závody, pořádáme soustředění pro všechny věkové kategorie i závody pro ostatní orientáky a veřejnost. A jsme dobrá parta přátel, kteří jsou rádi spolu, ideálně někde v přírodě.

Tréninky

Trénujeme v úterý a čtvrtek. Mapové tréninky jsou v Děčíně a jeho okolí (v zimním období v tělocvičně ZŠ Vojanova) a jsou vhodné pro děti od cca 9 let. Běžecské tréninky probíhají po celý rok venku.



www.kobdecin.cz



Pavla Zítová



775 603 500



krouzek@kobdecin.cz

DĚČÍN **KOB**



SPARTAN Děčín

Už téměř 10 let připravujeme děti i dospělé na překážkové závody typu OCR. Zájemci o překážkové závody u nás najdou podmínky, které v nejbližším okolí nemají obdoby. Více než 50 překážek, vybavení na silový trénink, ideální běžecké podmínky.

Pravidelně se účastníme těch nejtěžších závodů a přivážíme z nich cenné medaile. U nás najdete společné místo, kde mohou v jeden čas trénovat rodiče i děti, každý pod vedením vlastního trenéra. Jsme ideální volba pro všechny, kdo chtějí sportovat jako rodina, zlepšovat se, posouvat své limity a přitom být spolu. Přijďte a zažijte neuvěřitelnou atmosféru systematické přípravy.

Tréninky

Trénujeme třikrát týdně po celý rok, bez ohledu na počasí ve vlastních prostorách v Krásném Studenci. Přijímáme děti od 6 let, pořádáme vlastní letní tábor a víkendové akce.



www.spartandecin.cz



Martin Hendl



775 707 676



mhendl@spartandecin.cz





Aikidó Ikeda Dojo Děčín

Aikidó je nesoutěžní bojové umění pocházející z Japonska. Je zaměřeno na přijetí útoku agresora a s využitím úchopů, pák a hodů na útočnickovu „neutralizaci“.

Aikidó pomáhá v rozvoji obratnosti, komunikace, a především fyzické i psychické odolnosti. Začít cvičit není omezeno věkem, spodní hranice je ale ideálně od 10 let.

Děčínský klub má již více než třicetiletou tradici a spadá pod Českou asociaci Aikido. Cvičíme v prostorách Sportovního klubu dětí a mládeže Děčín v Riegrově ulici.

Tréninky

Cvičíme v prostorách Sportovního klubu dětí a mládeže Děčín v Riegrově ulici (Riegrova 1352/10, 405 02 Děčín II–Nové Město).



www.aikido-decin.cz



Jakub Kureš



723 299 556



aikido.decin@seznam.cz





Judo Děčín

Jsme klub fungující v Děčíně téměř nepřetržitě od roku 1958. Naši zkušení trenéři kladou důraz na všestranný rozvoj dětí po stránce sportovní, disciplíny, vzájemného respektu a sebeovládání.

Judo podporuje všeobecný fyzický rozvoj dítěte, kdy se harmonicky doplňuje složka fyzická a výchovná – děti se učí vítězit s pokorou a prohry přijímat se ctí. V našich řadách máme řadu mistrů republiky, aktivních závodníků Extraligy mužů, mistry Evropy a světa, licencované trenéry i kvalitní rozhodčí.

Jsme parta, která drží pohromadě!

Tréninky

Areál bývalého Kovočasu – Oldřichovská 15/7, Děčín VIII–Dolní Oldřichov.



www.judodecin.cz



Martin Tutko



606 642 597



martin.tutko@o2.cz





Karatedó Steklý

Přijď do našeho dojo a objev svět japonského bojového umění, pásků, výzev a postupného zlepšování. Naučíš se něco nového, získáš větší sebevědomí, nové kamarády a zjistíš, že skutečná síla není jen v úderech a kopech, ale také v odvaze, soustředění a vytrvalosti.

Jsme klub s dlouholetou tradicí, stabilní členskou základnou a úspěchy i na závodním poli. Trénujeme začátečníky i pokročilé a mezi našimi členy jsou samozřejmě i medailisté z mistrovství České republiky a světových soutěží.

U nás děti najdou bezpečné a přátelské prostředí pod vedením zkušených trenérů, pohyb, spoustu zážitků a skvělou partu.

Tréninky

KS centrum Děčín, Žerotínova 378/9. Tréninky probíhají během celého týdne podle věku a skupiny.



www.karatestekly.cz



Jan Steklý



603 523 770



kks@karatestekly.cz





MMA Fighting Club

Tréninky MMA, kickboxu a zápasu jsou pro děti v našem klubu zaměřeny hlavně na všestranný a harmonický rozvoj celého těla vyvíjejícího se dítěte s cílem na výchovu pro děti, které potřebují podporu zdraví ve sportu (vylepšit motoriku, nabýt lepší imunitu, mít správné držení těla, vybit energii sportem, zlepšit svalovou hmotu, správně dýchat, povzbudit psychiku, překonat strach apod.).

Tréninky probíhají v naší tělocvičně vybavené pro trénink boje v postoji i na zemi, v ringu i kleci. K dispozici jsou boxovací pytle, lapy, bloky, švihadla, expandéry, kladky pro strečink, balanční pomůcky.

Tréninky

KS centrum Děčín, Žerotínova 378/9. Tréninky probíhají během celého týdne podle věku a skupiny.



www.mmadedecin.cz



Jan Tesárek



607 180 420



tesarek.jan@mmafightingclubdecin.cz





Sport Relax

Milan Veselý založil klub v roce 1994. Je medailistou z MS a ME a držitelem černého pásu v karate a kickboxu. Hlavní náplní klubu je práce s mládeží až do neomezeného věku.

Členové klubu se zúčastňují soutěží v karate, kickboxu a MMA. Klub má profesionální úroveň a jeho členové dosahují špičkových výsledků jak na domácím, tak i mezinárodním poli.

Klub vychoval nespočet kvalitních závodníků, reprezentantů ČR, mistrů světa i Evropy.

Tréninky

Střední škola řemesel a služeb Ruská 147/46, Děčín IV–Podmokly a ARMEX Live Centrum, Duchcovská 827, Děčín I–Děčín.



www.karate-vesely.cz



Milan Veselý



725 712 870



milaves@post.cz





Sportovní klub Městské policie Děčín

Sportovní klub Městské policie Děčín byl založen v roce 2006 se zaměřením především na box, sálový fotbal a další sportovní aktivity.

V boxu patří k jednomu z nejúspěšnějších klubů v České republice, svěřenci klubu pravidelně dosahují úspěchů na tuzemských i zahraničních turnajích.

Hlavním trenérem je dlouholetý strážník městské policie a úspěšný amatérský i profesionální boxer Václav Němeček.

Tréninky

Tělocvična SKMP, Na Valech 1215/4, Děčín IV–Podmokly.



www.mpdecin.cz



Václav Němeček



775 861 759



vendabox@seznam.cz





Taiji-Quan

Taiji-Quan vychází z pradávných čínských systémů kultivace člověka a vzniklo původně jako bojové umění.

Taiji-Quan není soutěž. Patří k vnitřním stylům a vrací nás znovu k sobě. Učí nás sebekontrolu a sebekřepit. Žákům a studentům nabízí techniky psychohygieny, podporuje schopnost soustředění a dlouhodobého udržení pozornosti.

Nemusíme se stále srovnávat s druhými. Každý osobní pokrok je výhrou a čas, který věnujeme sobě, je naší šťastnou investicí. Pravidelná cvičení pro studenty, dospělé, ale i seniory.

Tréninky

Rákosníček Děčín (Provaznická 1168/16, Děčín I–Děčín).



www.taiji-quan.cz



Margareta Naxerová



731 437 718



tchajtidecin@gmail.com





Fajjn aerobik Děčín

Oddíl se věnuje již přes 20 let dětem od 4 do 18 let v oblasti aerobiku, fitness a pohybové všestrannosti.

U aerobiku se jedná o estetický sport, který navštěvují převážně děvčata. Pravidelně se účastníme soutěží, především v kategorii Step, kde dosahujeme úspěchů. Také se zúčastňujeme letních a zimních soustředění.

Všestrannost je pak vhodná jako průprava i jako kompenzace pro ostatní sporty. Navštěvují ji chlapci i dívky. V oddílu působí kvalifikované trenérky a fyzioterapeut.

Tréninky

ARMEX Sportcentrum, Maroldova 2, Děčín I–Děčín.



www.fajjn-pozdravi.cz



Jitka Jirušová



776 657 523



jitka.jirusova.jj@gmail.com

Fajjn
aerobik Děčín



Jump Střekov

Parkour pomáhá v překonávání libovolných překážek v okolním prostředí – od větví přes kameny a skály až po zábradlí a betonové zdi. Je to nesoutěžní sport, při němž se snažíme překonat sami sebe, svůj strach, své nedostatky a neustále se zlepšovat, nikoliv soupeřit s ostatními.

V mnoha aspektech se podobá bojovému umění. Pokud se mu člověk věnuje naplno a správně, jde o životní cestu a filozofii. Neustále překonáváme překážky, ať už psychické či fyzické. Cílem tréninku je lépe ovládnout své tělo jako celek – místo izolovaného učení technik průběžně zdokonalujeme pohyb.

Tréninky

Gymnastická tělocvična Riegrova 1352/10, Děčín II–Nové Město. Jakmile to počasí dovolí, v září, květnu a červnu jsou některé tréninky venku. Lokaci určuje hlavní trenér.



www.svazparkouru.cz



Jan Pehl



727 820 029



pehy@svazparkouru.cz





Karatedó Steklý jóga

Jóga je přístup k životu, cesta i cíl zároveň. Můžeme ji popsat jako poznání sebe sama a techniky, které jóga popisuje, jsou nástroje, které nám pomáhají v návratu ke schopnosti být v rovnováze a poznání sebe sama.

Přijďte si zacvičit jógu, která je příjemná pro každého, bez rozlišení věku a znalostí. S určitou pravidelností tohoto druhu jógy zjistíte, jak lépe a lépe zvládáte životní i zdravotní záležitosti se stále lepším nadhledem a klidem. Jak poznáváte sami sebe a více si sami sebe vážíte...

Tréninky

KS centrum Děčín, Žerotínova 378/9.



www.karatestekly.cz



Jan Steklý



603 523 770



kks@karatestekly.cz





North Gym

Představujeme vám Cross Kids – program plný zábavy, pohybu a všestranného rozvoje! Naše tréninky jsou pestré a hravé, každá lekce je jiná a zaměřená na různé aspekty pohybu. Kombinujeme prvky atletiky, gymnastiky a týmových her, čímž podporujeme rovnoměrný fyzický a mentální rozvoj. Děti se navíc naučí spolupráci, respektu a získají nové kamarády. Na trénincích podporujeme i lásku k pohybu a zdravému životnímu stylu, což dětem vydrží na celý život.

Cross Kids je pro děti od 4 do 12 let, naše programy jsou přizpůsobeny různým věkovým skupinám. Pro děti 11+ provozujeme také vzpěračský klub.

Tréninky

Želenická 1804, Děčín VI–Letná.



www.northgym.net



Tomáš Procházka



733 642 083



northgym@seznam.cz





Sportovní klub dětí a mládeže Děčín všeobecná gymnastika

Všeobecná gymnastika a trampolíny umožňují získat pohybové dovednosti, časoprostorovou orientaci, kondici a sebeovládání i v běžném životě. Je vhodnou přípravou pro taneční disciplíny jako sportovní tanec a akrobatický rokenrol.

Tréninky

Gymnastická tělocvična Riegrova 1352/10, Děčín II–Nové Město.



www.gymfed.cz



Zuzana Rejnartová



775 040 552



zrgymdc@seznam.cz





TJ Gymnastika Děčín

Náš klub se zabývá sportovní gymnastikou, která je základem pohybu a veškerých sportů, pomáhá rozvíjet obratnost a pohybové dovednosti i v nezavodních základech gymnastiky. Vytváříme celoroční a plnohodnotné příležitosti ke sportování i těch nejmenších dětí, které si v tomto věku teprve vytvářejí vztah ke sportovní činnosti.

Tradiční spolků je závod „O pohár Věry Čáslavské“, který založila v Děčíně osobně naše nejlepší sportovkyně všech dob Věra Čáslavská a kterého se až do roku 2016 vždy osobně zúčastňovala. Nové členy a členky nabíráme vždy po předchozí dohodě ve dnech pondělí až čtvrtky 16:00–17:00.

Tréninky

Gymnastická tělocvična, Riegrova 1352/10, Děčín II–Nové Město.



www.gymfed.cz



Pavlaína Cardová



731 183 333



pajacardova@seznam.cz







Basketbalový klub Děčín

Basketbalový klub přijímá do svých řad sportovně založené chlapce a dívky od 5 let.

Náplní tréninků pro nejmenší jsou pohybové a míčové hry, atletická průprava, rozvoj obecné zdatnosti a basketbalová cvičení.

Od prvních tréninků se snažíme u dětí vybudovat trvale kladný postoj k pohybové aktivitě a zdravému životnímu stylu. Probudit v dětech lásku, vášně a touhu po sportu. Výška není podmínkou (ale může být velkou výhodou).

Neváhejte a přidejte se k nám.

Tréninky

ARMEX Sportcentrum (Maroldova 2, 405 02 Děčín I–Děčín).



www.mladez.bkdecin.cz



Robert Landa



774 597 780



landa@bkdecin.cz





Beachvolejbalový klub Děčín

Jsmo beachvolejbalový klub v Děčíně. Zaměřujeme se hlavně na všestranný pohybový rozvoj dětí, a to již od 3 let věku. Budujeme v nich lásku ke sportu a pohybu jako takovému.

Velký důraz klademe na týmového ducha a schopnost tým tvořit a pohybovat se v něm. Pohyb nás spojuje, písek nás baví.

Náš klub se neustále rozšiřuje ve všech věkových kategoriích. Mezi pořádané akce patří turnaje pro děti, turnaje dětí s rodiči, Benefiční liga a Turnaj měst.

Více se dočtete na našich webových stránkách.



www.beachdecin.cz



Tomáš Benda



775 866 544



sport@spolecneprolepsimesto.cz





FK Junior Děčín

FK Junior Děčín je největším fotbalovým klubem ve městě Děčín a patří mezi významné sportovní organizace v regionu. Hlavním posláním klubu je systematická práce s mládeží, rozvoj sportovních dovedností, výchova k týmové spolupráci, fair play a budování pozitivního vztahu ke sportu a zdravému životnímu stylu.

Klub disponuje dvěma mužskými týmy, přičemž A-tým působí v nejvyšší krajské fotbalové soutěži. Vedle dospělého fotbalu tvoří základ činnosti především mládež, která zahrnuje 13 družstev dětí a mládeže ve věku od 5 do 19 let. Mládežnické týmy pravidelně nastupují v republikových i krajských soutěžích.

Tréninky

Hráči všech věkových kategorií absolvují zpravidla tři tréninkové jednotky týdně, které doplňují mistrovská utkání a turnaje. Program probíhá na třech areálech – Městský stadion Děčín, Sportovní areál Máchovka, Fotbalový areál Staré Město.



www.fkjuniordecin.cz



Tomáš Cihla



702 068 377



cohla@fkjuniordecin.cz



míčové a další sporty



Florbal Děčín

Florbal je rostoucím a atraktivním sportem. Ve školách patří k nejoblíbenějším kolektivním sportům.

Děti trénují 2–3x týdně, na zápasy vyjíždí po ústecko-libereckém regionu 1x za 2–3 týdny busem nebo individuální dopravou.

Věkově začínáme již od 4 let sportovní minipřípravkou – tzv. Mauglího cestou. Mezi priority patří zdravé sportování a práce s rodiči. U nás dokonce najdete florbalový ples, zápasy rodičů, výjezdy, příměšťáky nebo letní soustředění atd.

Tréninky

Více informací na webu www.florbaldc.cz.



www.florbaldc.cz



Tomáš Štěpánek



775 862 628



klub@fbdecin.cz





Rytíři DDM Děčín

Hokejbal vznikl z pouličního hokeje (v angličtině street hockey). Hráči se snaží dostat míček do soupeřovy branky pomocí hokejek.

Náš tým má tři věkové kategorie (mikropřípravka 4–6 let, minipřípravka 7–8 let, přípravka 9–10 let).

Hrajeme soutěžní zápasy pod ČMSHb, ale zároveň se účastníme i různých oddílových turnajů nebo například UWG (světových her mládeže v Rakousku). Dále pak například reprezentačních kempů pro hráče i brankáře.

Ať jsi holka nebo kluk, přijď si vyzkoušet tento sport s dlouholetou tradicí.

Tréninky

Hokejbalové hřiště na Starém Městě, každé úterý a čtvrtek 16:00–18:00.



www.ddmdecin.eu



Jan Bartl



605 133 167



bartl@ddmdecin.eu



míčové a další sporty



SK Březiny

Náš fotbalový klub není jen o sportu, ale i o rodině, kamarádství, přátelství. Fotbal milujeme, ale snažíme se dát našim svěřencům i víc, než jen běhání za míčem. Od nejmladších dětí až po dospělé jsme jedna velká parta a hlavně se fotbalem chceme bavit!

Tréninky

Areál SK Březiny (Březiny 194, 405 02 Děčín XXVII–Březiny).



SK Březiny oficiál



Tomáš Kyrál



607 967 523



fotbalbreziny@seznam.cz





SKST Děčín

SKST Děčín provádí nábor mládeže od 6 let, ale přihlásit se mohou i starší děti se zájmem o stolní tenis. Mládež má dle výkonnosti tréninky třikrát až pětkrát týdně, kdy tréninky jsou vedeny kvalifikovaným trenérem.

Mládež se zúčastňuje bodovacích turnajů, a to v rámci republiky a kraje, kde získává ocenění a dále je dle výkonnosti zapojena do soutěží mužů a žen. Mládež se může přihlásit během celého roku. V oddíle také nezapomínáme na širokou veřejnost, která si může přijít zahrát ve vymezených časech.

Bližší informace získáte na internetových stránkách klubu a Facebooku SKST Děčín.

Tréninky

Hala SKST Děčín v ulici Práce (Práce 1824/19 A, Děčín V–Rozbělesy).



www.skst-decin.com



Milan Knebl a Zdeněk Dyškant



731 484 055 / 775 158 767



skstdecin@gmail.com





Sportovní klub Děčín oddíl badmintonu

Jsme oddíl s dlouholetou tradicí. V roce 2024 jsme oslavili 40 let své činnosti. V současné době sdružujeme děti a mládež do 21 let. Tréninky jsou v rozsahu 3–5 hodin týdně na 4 kurtech.

Pořádáme pro členy i různá soustředění, výlety, rafty či bowlingové turnaje.

Úspěšní hráči se mohou účastnit celorepublikových turnajů a amatérských soutěží v Děčíně. Na nové přírůstky se moc těšíme!

Tréninky

ZŠ Dr. Miroslava Tyrše (Vrchlického 630/5, Děčín II–Nové Město).



Badminton SK Děčín



Zdeněk Žirovnický



724 199 416



ziro@email.cz





Sportovní klub Děčín oddíl tenisu LTC Děčín

Tenisové kurty LTC Děčín se nacházejí ve sportovním areálu v centru města. V současné době máme k dispozici 9 antukových tenisových dvorců s vlastním zázemím, klubovnou a dětským koutkem. V areálu je možnost zakoupit občerstvení. Náš klub provozuje vlastní Tenisovou školu, v níž momentálně pravidelně trénuje na 120 dětí pod vedením 4 profesionálních trenérů s dlouholetou praxí a v některých případech s nejvyšším možným trenérským vzděláním. Doufáme, že budeme svědky mnoha tenisových bitev. V krajské soutěži máme družstva minitenistů, dorostenců i dospělých.

Tréninky

Tréninky probíhají denně na našich antukových dvorcích. Nově připravujeme pro děti tzv. klubový Žebříček, kde se naši svěřenci budou měřit v tenisových zápasech mezi sebou.



www.ltcdecin.cz



Walter Schiel



608 964 294



ltcdecin@gmail.com





Sportovní klub TKC Děčín korfbal

Náš sportovní klub se zabývá korfbalem a říkáme si Tukani. Jedná se o jedinou kolektivní míčovou hru na světě, kterou hrají dohromady děvčata a chlapci.

Korfbal je totálně návykový sport. Dokud ho neznáš, klidně se bez něj obejdeš, ale jakmile si poprvé hodiš míčem na koš, korfbal tě chytí a už nikdy nepustí.

Korfbal existuje ve verzi halové, venkovní, plážové, ale je i verze ve vodě a na ledě.

Tréninky

Ve školních tělocvičnách 2x týdně.



www.tkcdecin.cz



Milan Schwarz



606 639 590



milan.schwarz@ewb.cz





TJ Slavoj Děčín házená

Jsme tradiční sportovní klub s téměř 60letou historií. Zaměřujeme se na výchovu dětí a mládeže v házené, klademe důraz na všestranný pohybový rozvoj, týmovou spolupráci a radost ze hry. Naši kvalifikovaní trenéři vedou děti k lásce ke sportu a zdravému životnímu stylu.

Účastníme se regionálních turnajů a pořádáme sportovní akce pro děti.

Tréninky

Probíhají 2-3x týdně podle věkové kategorie. TJ Slavoj Děčín Chrochvice v létě a tělocvična ZŠ Želenice nebo sportovní hala v Libouchci v zimě.



www.hazenadecin.cz



Luboš Světelský



604 874 327



svetelsky@tjsslavojdecin.cz



míčové a další sporty



TJ Spartak Boletice n. L.

Náš fotbalový oddíl funguje přes 60 let. V současnosti máme pouze dorost a tým dospělých. Mladší děti u nás mohou sportovat v rámci kroužku.

Od května 2026 jsme navázali spolupráci s Markem Vicanym a organizací Ambassadors Football. Věříme, že na základě této spolupráce oživíme sportovní činnost mládeže a do ročníku 2026/2027 plánujeme přihlásit soutěž pro nejmenší děti, tzv. Bambini.

Cílem je vytvořit bezpečné prostředí, kde si děti užijí pohyb, naučí se nové fotbalové dovednosti a zažijí radost ze sportu i týmové spolupráce.

Každoročně pořádáme také letní fotbalové soustředění.

Tréninky

Dorost a dospělí trénujeme dvakrát týdně v úterý a čtvrtek na hřišti v Boleticích, v zimě pak spolupracujeme s místní základní školou. Fotbalový kroužek dětí pak máme ve středu na hřišti v Těchlovicích.



www.spartakboletice.cz



Miloslav Šindelář



605 850 080



milda.sindelar@seznam.cz



TJ Union Děčín

TJ Union Děčín podporuje mládež a vede ji ke sportovnímu rozvoji a vyžití již od útlého věku.

Naši zkušení trenéři pomáhají sportovně růst od tzv. Bambín (5–6 let) přes mladší přípravku (7–8 let), starší přípravku (9–10 let), kategorii žáků a dorostu až po „A“ mužstvo mužů.

Přijďte si s námi potrénovat a zahrát fotbal, rádi to naučíme i vás.

Tréninky

Tréninky probíhají 2x týdně na hřišti v Bynově (Teplická 362), mládež se schází většinou v úterý a čtvrtek od 16:00.



www.uniondecin.cz



Lukáš Trnka



731 646 315



lukas.trnka@gmail.com





TK Spartak Děčín

Jsmo tenisový klub s bohatou tradicí a vášní pro tenis. Nabízíme zázemí dvou tenisových dvorců pro hráče všech věkových kategorií – od začátečníků až po zkušené závodní hráče.

Naším cílem je vytvářet přátelské a rodinné prostředí, kde si každý najde své místo – ať už toužíte po soutěžním tenisu nebo si chcete zahrát pro radost.

Hledáte pro své dítě smysluplnou a zábavnou volnočasovou aktivitu? Přiveďte ho na tenis do našeho klubu!

Více informací naleznete na našich webových stránkách.

Tréninky

Tréninky probíhají na kurtech v Lužické ulici, Děčíně II–Novém Městě.



www.tkspartak.webnode.cz



Petr Špring



724 002 107



tkspartakdc@volny.cz





VSK Spartak Děčín

Jsme volejbalová parta dětí a trenérů, které baví pohyb a dobrá nálada. Nehledáme mistry světa, ale nadšené sportovce a týmové hráče.

Kategorie 6–8 let:

Pondělí 16:00 – tělocvična VOŠ a SPŠSS (Čsl. armády 681/10, vchod přes dvůr),
Středa 15:00 – ZŠ Dr. M. Tyrše (vchod z ul. Vokolkova).

Kategorie 9–11 let:

Pondělí 16:00 – ZŠ Dr. M. Tyrše (vchod z ul. Vokolkova),
Středa 16:00 – tělocvična VOŠ a SPŠSS (Čsl. armády 681/10, vchod přes dvůr).

Tréninky

Pondělí a středa dle věkové kategorie v tělocvičnách VOŠ a SPŠSS a ZŠ Dr. M. Tyrše.



www.vsk-decin.cz



Trenérka Radka



720 052 969



vsk-decin@seznam.cz



taneční disciplíny



Bella Danza Děčín

Taneční škola Bella Danza působí v Děčíně od září 2011 a od té doby prošla výrazným rozvojem.

Naše škola se specializuje na výuku standardních a latinskoamerických tanců, včetně latinskoamerických tanců pro ženy a tanečních formací.

Při výuce se inspirujeme italskou a ruskou taneční tradicí, kterou zastává a vyučuje i řada významných osobností.

Jako každý rok i v září 2026 proběhnou náborové skupiny dětí a mládeže. Nově se chystá také výuka karibských tanců (salsa, bachata).

Tréninky

Taneční studio Bella Danza, Teplická 420/95, Areál Holdys.



www.belladanza.cz



Julia Smělá



774 265 349



belladanza.decin@gmail.com





FRI.DA studio tance a pohybu

Výuka tance ve studiu FRI.DA je určena dětem od 3,5 let až po dospělé a věnuje se kreativnímu vnímání pohybu, hledání osobitého tanečního projevu, objevování fyzických možností těla skrze taneční metody jako je Duncan, Laban, Graham, současným technikám a improvizacním přístupům a také lido-vé tvorbě ve výuce u mladších dětí.

Tvorba choreografie je součástí procesu výuky a jsou do ní přizváni i žáci samotní. Během školního roku pořádáme soustředění, výjezdy na přehlídky scénického tance a již tradiční představení v Městském divadle Děčín „Okno do tance“.

Tréninky

Trénujeme 1–2x v týdnu dle věku ve zkušebně Městského divadla Děčín. Zápis bude probíhat 7. září osobně v divadle ve 3. patře od 15:30 do 18:30.



www.studiofrida.cz



Adéla Ernekerová



605 047 075



fri.da.tanec@gmail.com



**FRI
DA**

STUDIO TANCE
A POHYBU

taneční disciplíny



Her Majesty

Jsme děčínská taneční skupina, ve které najdeš spoustu kamarádů a vytvoříš s nimi prima partu. Naučíš se správně protahovat, budeš poslouchat písničky a naučíš se super tancovat.

Možná to bude trochu dřina, ale bude to stát za to. Když se budete všichni snažit, uděláte krásné vystoupení a všem ho ukážete. Tak vezmi kamaráda a přijď se k nám podívat. Je to u nás prima. Učíme různé styly street dance jako je hip hop dance, funky, MTV style, apod. Lektori se pravidelně učí od špičkových tanečních lektorů z ČR i zahraničí.

Do Her Majesty se mohou hlásit děti již od 6 let.

Tréninky

DDM Teplická (Teplická 344/38, Děčín IV–Podmokly).



www.hermajesty.cz



Petra Zelenická



zelenicka.p@gmail.com



777 820 492





Mažoretky Rebelky

Už jsi někdy zahlédla mažoretky a obdivovala všechny ty triky, které dělají s hůlkou? My tě to naučíme! Milujeme tanec, kreativitu, eleganci a krásu mažoretkového sportu. Mažoretky ovládají práci s hůlkou – twirling, základy baletu, akrobacie a tance.

Vytváříme tematické choreografie a účastníme se soutěží po celé ČR. Mezi nejkrásnější úspěchy řadíme 1. místo na MČR z roku 2026.

Rebelky jsou jedna velká rodina, kde se malé slečny mohou opřít o starší a velké být vzorem pro ty nejmenší. Přijď mezi nás a poznáš to! Přibíráme holčičky ve věku 4-12 let.

Tréninky

DDM Teplická (Teplická 344/38, Děčín IV–Podmokly) a DDM Divišova (Divišova 217/8, Děčín IV–Podmokly).



Rebelky



Adéla Ženíšková



720 949 746



adela.zeniskova@seznam.cz

RBE

taneční disciplíny



Prestige

Jsme taneční skupina Prestige Děčín. Máme několik složek od předškolního věku dětí až po dospělé.

Věnujeme se dětem a učíme taneční styly street dance. Máme několik pravidelných úspěchů jak v hobby kategorii, tak i extralize v hip hopu na mistrovství Čech i mistrovství České republiky a také tituly absolutního vítěze kategorií.

Lektory máme zkušené a kvalifikované, nejenom z Děčína. V září bude opět nábor pro všechny kategorie.

Tréninky

Trénujeme 2x týdně na velkém sále budovy ČVUT (Pohraniční 1288/1, Děčín I–Děčín).



TS Prestige Děčín



Josef Dzurko



773 906 607



dzurko.josef@centrum.cz





TK Scratch

Taneční klub Scratch funguje pod záštitou Domu dětí a mládeže v Děčíně, kde zároveň trénujeme. Zabýváme se show a art choreografiemi. Pracujeme s dětmi již od přípravy (od 4 let), až po Oldies rodičovskou kategorii.

V soutěžní taneční sezóně 2026 jsme získali krásných 89 medailí. Mezi nejceněnější patří tituly z Mistrovství České republiky, a to 3x zlato, 2x stříbro a 2x bronz. Pět choreografií se letos nominovalo na Mistrovství Evropy v Brně, odkud jsme si odvezli 2x titul Mistra Evropy, 1x titul vicemistra a 2x titul druhého vicemistra Evropy.

Každoročně nabíráme nové členy v průběhu celého září, v dalších měsících po domluvě.

Tréninky

DDM Teplická (Teplická 344/38, Děčín IV–Podmokly).



www.tkscratch.cz



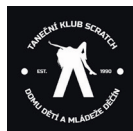
Zoja Kohoutová



604 147 840



tanecni@ddmdecin.eu





Warriors Cheerleaders

Odhoď mobil, obuj boty a vylez už z té samoty. Pokud přijdeš mezi nás, skvěle strávíš volný čas.

Cheer, gymnastika, akrobacie, skoky, posilování, choreografie. Každý trénink něco dá, sílu, radost, kamaráda. Vezmi pomy, nasad' mašli, na starosti chvílku kašli. Na zápasech vystupujem, Válečníkům výhru přejem. I na soutěžích záříme, s medailí se vracíme.

Před tréninkem, po tréninku, neustále spolu venku. Kamarádství, co tu vzniká, roky nikam neutíká. Je z nás velká rodina, každý je tu hrdina. Bereme děti od čtyř let, posuneme je jenom vpřed. Plesy, streetball, příměšťáky, nechceš si to zkusit taky?

Tréninky

ARMEX Sportcentrum (Maroldova 1279/2, Děčín I–Děčín).



www.tleskacky.cz



Radka Unarová



736 446 623



tleskacky@gmail.com





Junák – český skaut středisko Úsvit Děčín

Jsme oddíl vodních skautů zaměřený na výchovu dětí k samostatnosti i k práci v kolektivu. Snažíme se děti podporovat v jejich zájmech a umožnit jim zdravý rozvoj formou her, které realizujeme na pravidelných týdenní schůzkách a víkendových akcích.

O prázdninách máme letní tábor. Mimo velké akce pořádáme nebo se účastníme téměř každý víkend výprav, které mohou být jak na souši, tak i na vodě. Scházíme se každý týden na pravidelných posádkových schůzkách.

Tréninky

Setkáváme se v klubovně v ulici Písecká v Děčíně IX–Bynově.



www.trojka.vodniskautidecin.cz



Jakub Šíma



602 737 553



kuba.sima@seznam.cz



3. oddíl vodních skautů
Děčín



Klub vodních motoristů Děčín

Klub se dlouhodobě věnuje dětem a provozuje sportovní odvětví FORMULA FUTURE pro holky a kluky od 6 do 18 let.

Závodí se ve dvou disciplínách – slalom a paralelní slalom, na dvou různých tratích, v šesti věkových kategoriích. Obtížnost tratě se zvyšuje s věkem závodníka. Junioři v kategorii M3 jezdí na gumovém člunu s pevným kýlem a motorem o síle až 10 Hp. Děti od 14 let (kategorie M4 a M5) jezdí na větším člunu s motorem o výkonu 15 Hp.

Slalom se jezdí v brankách o rozteči 2,5 m ohraničených bójemi. Paralelní slalom se jede na dvou paralelně postavených tratích. Součástí závodů je i zkouška vázání uzlů. Veškeré vybavení zajišťuje klub.

Tréninky

Probíhají pravidelně v zimním přístavu v Rozbělesích.



www.kvmdecin.webnode.cz



Pavel Duda



724 636 356



kvmdecin@seznam.cz



Klub vodních motoristů Děčín, z.s.



Plavecký klub Děčín

V roce 2015 jsme „znovuzaložili“ plavecký oddíl v Děčíně zaměřující se na přípravu závodních plavců a také na základní výuku plaveckých stylů u začínajících sportovců.

Naším největším cílem je vytvoření skupiny dětí, které budou rády sportovat, budou fungovat jako jeden tým a zároveň přinášet úspěchy ze závodů jak na krajské, tak i republikové úrovni. V současné době máme přibližně 130 aktivních členů ve věku 5–15 let a 8 trenérů. Během jedné sezóny pořádáme 4 domácí závody včetně několika soustředění mimo Děčín. Na posledních mistrovstvích republiky v plavání jsme byli úspěšní a získali jsme hned několik medailových umístění.

Tréninky

Aquapark Děčín (Oblouková 1400/6, Děčín III–Staré Město) a ZŠ Vojanova (Vojanova 178/12, Děčín VIII–Dolní Oldřichov).



www.pkdecin.cz



Jan Mareš



739 273 316



plavanidecin@gmail.com





Potápěčský klub Děčín

Potápěčský klub byl založen v roce 2011. Ve stejném roce vznikl i kroužek mladých potápěčů Rejnok. Ten je určen dětem, které mají rády vodu, umí už alespoň trochu plavat a chtějí se k plavání naučit ještě něco víc. V kroužku se učí potápět s maskou, šnorchlem a ploutvemi a poté používat také potápěčské přístroje. Součástí kroužku je i teoretická příprava, kde se děti učí jak sestavit a ošetřovat potápěčskou výstroj, znalost signálů používaných pro komunikaci pod vodou či pravidla bezpečného potápění.

Mezi další klubové aktivity patří kurzy potápění, zkušební ponory pro veřejnost, klubové ponory v lomech, mořích, jezerech i jeskyních či půjčovna a prodej vybavení.

Tréninky

Aquapark Děčín (Oblouková 1400/6, Děčín III–Staré Město).



www.dcdivers.cz



Jana Skalová



603 864 383



info@dcdivers.cz





Sportovní klub Děčín vodní pólo

Naším cílem je nabídnout smysluplné sportovní vyžití a vytvořit přátelský kolektiv. Vodní pólo pro nás není jen sport, je to radost z pohybu, přátelství a charakterová škola. Hra je rychlá, kontaktní a plná taktiky.

Naši hráči se pravidelně umisťují na předních příčkách prvoligových turnajů a reprezentují ČR na mezinárodních soutěžích. Aktivně se podílíme i na pořádání významných akcí.

Přibíráme kluky i holky od 7 let, co mají rádi plavání, míčové hry a chtějí patřit do skvělé party kamarádů.

Tréninky

Aquapark Děčín (Oblouková 1400/6, Děčín III–Staré Město).



www.polodecin.cz



Jan Beránek



603 530 117



polodecin@seznam.cz





TJ Kajak Děčín

Kanoistika je jeden z nejvšestrannějších sportů. Plavání, pádlování, běh, běžky, obratnost, hry, posilování, strečink – to všechno se můžeš naučit v kanoistickém oddílu a třeba se i podívat na MS, ME a olympiádu.

Přijímáme děti ve věku 7–11 let. Přijď se podívat vždy ve středu v 15–16 hodin. V areálu loděnice máme veškeré zázemí – posilovnu, hřiště, šatny, klubovnu, pádlovací bazén i běžeckou dráhu.

V průběhu závodní sezony absolvujeme 10–15 kanoistických závodů v ČR i zahraničí, v rámci rozvoje všestrannosti pak také doplňkové závody v atletice, triatlonu, běžeckém lyžování, OCR apod.

Tréninky

Trénujeme v areálu loděnice TJ Kajak na Starém Městě (U Přívozu 18/4), podle věku a sportovní úrovně jednotlivých skupin 1–6x týdně. V zimě se na část tréninků přesouváme do aquaparku a velké tělocvičny ZŠ Komenského.



www.kajakdecin.cz



Pavel Charvát



604 714 100



pavel-ch@post.cz





Veslařský klub Slavia Děčín

Děčínský veslařský klub je jedním z nejstarších sportovních oddílů v Děčíně (založen 1873). Veslování je sport, který harmonicky rozvíjí jak fyzickou, tak i duševní rovnováhu sportovce v příjemném venkovním prostředí.

Prosadí se jak jednotlivci v malých disciplínách (skif), tak i spolupracující kolektiv (osma). Sport je vhodný pro děti od 10. roku věku, kdy se nezačíná jen veslováním, ale všeobecnou přípravou budoucího veslaře.

Tradice a úspěšnost našeho sportu ukazuje účast našich odchovanců na posledních čtyřech OH.

Tréninky

Zimní příprava probíhá v loděnici, tělocvičně a na horách. Letní pak na řece Labi a také například na umělém veslařském kanále v Račicích.



www.vkdecin.cz



Zdeněk Žaba



604 568 929



vkdecin@volny.cz



VESLAŘSKÝ KLUB
SLAVIA DĚČÍN z.s.



HC Děčín

Chceš hrát nejrychlejší kolektivní sport na světě? Tak přijď mezi nás a objev krásu hokeje. Čeká tě plno pohybu, energie a hlavně zábavy. V hokejovém klubu HC Děčín se můžeš těšit na celoroční program tréninků a aktivit na ledě i mimo něj. Už od prvních krůčků pomáháme dětem rozvíjet sportovní dovednosti i týmového ducha.

Zažiješ spoustu legrace, poznáš nové kamarády a společně s námi můžeš vyrazit také na velké turnaje po celé Evropě. Staň se členem tradičního děčínského klubu a prožij nezapomenutelné zážitky.

Buď součástí týmu. Buď MEDVĚD!

Tréninky

Tréninky hokejové přípravy probíhají dvakrát týdně – ve středu od 16:00 a sobotu od 8:30 na Zimním stadionu v Děčíně.



www.hcdecin.cz



Daniel Volráb



774 579 196



volrab11@seznam.cz





SK Kraso Děčín

Krasobruslení má v Děčíně tradici již od roku 1968. V našem klubu působí kvalifikovaní trenéři, kteří se věnují dětem, mládeži i dospělým.

Pořádáme oblíbenou školičku bruslení pro děti od 4 let i dospělé. Každoročně organizujeme závod Křišťálová brusle – Memoriál Romana Hauzera, s účastí klubů z celé ČR.

Děti také vystupují na různých akcích. Trénujeme na zimním stadionu a v tělo-
cvičně DDM Děčín, v létě pořádáme soustředění. Součástí tréninků je i baletní
průprava.

Přijďte se k nám! Naučíme vás bruslit a rádi vás přivítáme v našem klubu.

Tréninky

Zimní stadion Děčín, Oblouková 638/21, Děčín I.



www.skkrasodecin.cz



Vladimír Lohniský



775 230 828



dagmar.lohniska@seznam.cz





5. pionýrská skupina Děčín

5. pionýrská skupina Děčín je spolek dětí, mládeže a dospělých, který nabízí členům i dalším zájemcům všestranné trávení volného času při pravidelné celoroční činnosti.

Momentálně je hlavní část aktivit věnována pravidelným týdenním schůzkám turistického a zálesáckého oddílu v nové klubovně.

Během školních prázdnin rádi trávíme čas na naší základně ve Šluknovském výběžku nebo na výpravách za dobrodružstvím.

Tréninky

Scházíme se jednou týdně v klubovně v centru Děčína a dále o víkendech a prázdninách vyrážíme na výlety a pobyty v přírodě. Nárazově také pořádáme sportovní akce pro děti i dospělé.



www.5psdecin.cz



Pavel Schmid



-



info@5psdecin.cz



Asociace Český Gymnathlon

Gymnathlon se zabývá všestranným pohybovým rozvojem. Klademe důraz hlavně na maximální hravost a prožitek místo tlaku na výkon a výsledek.

Tréninky jsou založené na herním principu včetně motivačních prvků. Metodiku pak čerpáme od odborníků a máme tak díky tomu propracované tréninkové plány. Malé počty dětí vedou 2 trenéři, kteří prochází systémem výběru a školení.

Tréninky

Trénujeme 1x týdně v tělocvičnách SŠ řemesel a služeb nebo TJ Sokol Riegrova.



www.gymnathlon.cz



David Potůček



602 209 027



david.potucek@gymnathlon.cz





Branný oddíl mládeže Děčín

Naším cílem je vzdělávat mladé lidi v záchranářských a armádních dovednostech v souladu s platnou legislativou ČR a jejími požadavky na občana ČR.

Seznamujeme je s náplní složek IZS. Tyto zkušenosti dětem pomáhají zvládat nejrůznější mimořádné situace. V kombinaci s fyzickou zátěží zvyšují také svou psychickou odolnost a fyzickou zdatnost.

Schůzky

Akce probíhají každé pondělí od 16:00 do 18:00 a jednou měsíčně o víkendu. O letních prázdninách pořádáme 10denní tábor s tímto zaměřením.



www.bomdc.cz



Lukáš Tomášek

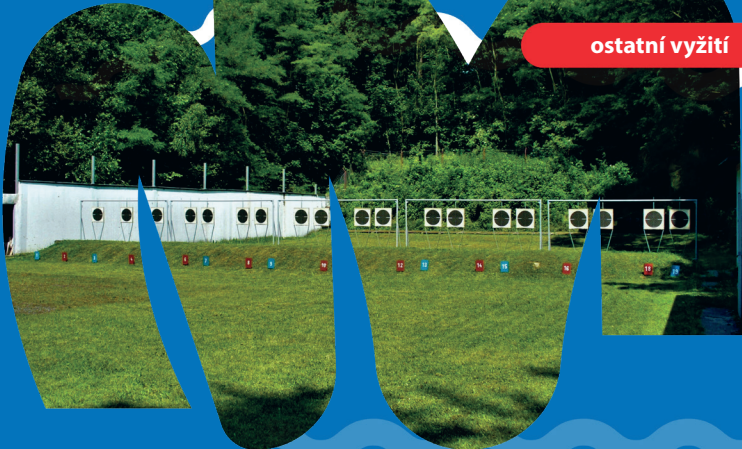


606 894 393



bomdecin@seznam.cz





ČSS sportovně střelecký klub Boletice n/L

V našem klubu se samozřejmě věnujeme i mládeži a výchově nové střelecké generace.

Pokud máte zájem o to, aby se vaše dítě naučilo základům střeleckých dovedností, přiveďte ho k nám. Začíná se u střelby vleže ze vzduchové pušky. Poté se ve věku 12–13 let přechází na střelbu z pistole, opět vzduchové, v létě pak malorážné.

Tréninky

Vzduchovková střelnice v suterénu školní jídelny (Sládkova 1300/13, Děčín I–Děčín), čtvrtek 15:30–17:00 od října do února.



www.ssk-boletice.cz



Jaroslav Ruffer



723 086 843



ssk-boletice@seznam.cz





DTJ Podmokly airsoft Děčín

Oddíl je určen dětem a mládeži od 7 let. Je zaměřen na sportovní aktivity zahrnující střelbu z airsoftových zbraní, na bezpečnou manipulaci se zbraní, střelbu na terč a taktické postupy. Nedílnou součástí je i nauka základů přežití v přírodě, orientace pomocí map a buzoly a základy topografie.

Velký důraz je kladen na pochopení zodpovědnosti a její důležitosti při jakékoliv společné aktivitě v týmu. V letních prázdninových měsících realizujeme airsoftové akce nepravidelně, dle aktuálních možností a zájmu.

Schůzky

Každý čtvrtek od 16:00 do 18:00 od září do června (vyjma státních svátků a prázdnin) v Křešicích.



www.dtjpodmokly.cz



Josef Chyba a Jana Skalová



608 329 710 / 603 864 383



airsoftdecin@dtjpodmokly.cz





Dům dětí a mládeže Děčín

DDM Děčín je moderní centrum volnočasového vzdělávání pro děti, mládež i dospělé. Nabízíme širokou škálu kroužků, klubů, kurzů a jednorázových akcí, které rozvíjejí dovednosti, podporují kreativitu a přinášejí kvalitně strávený volný čas.

Naším cílem je vytvářet prostředí, kde se každý může učit, objevovat a růst. Pořádáme i prázdninové aktivity jako příměstské a pobytové tábory.

Součástí nabídky je také široká škála sportovních aktivit pro děti i mládež. Zaměřujeme se na pravidelný pohyb, rozvoj sportovních dovedností a bezpečné prostředí vedené zkušenými pedagogy volného času.

Tréninky

Dle dané aktivity – tělocvičny, prostory DDM, venkovní prostory, bazén, gymnastická tělocvična atd.



www.ddmdecin.eu



Miroslav Lochman



724 882 505



ddm@ddmdecin.eu





Skautské středisko Sojčáci

Jsme skautské středisko Sojčáci – společenství lidí, kteří si vážící samostatnosti a zodpovědnosti a učí se jednat s respektem k sobě, k ostatním i ke světu kolem nás. Nabízíme šest družin pro různé věkové skupiny – od předškoláků až po dospělé.

O víkendech pořádáme větší výpravy do přírody i měst a v létě nás čeká čtrnáctidenní tábor v indiánských týpí v Lužických horách.

Zaujalo vás to? Přijďte se k nám! Protože skauting může být místo, kde vaše dítě poroste – získá dovednosti, sebevědomí i přátele na celý život.

Schůzky

Scházíme se jednou týdně v menších skupinách – družinách – na své základně v Březi-
nách.



www.sojcaci.cz



Klára Šmídová



721 012 501



sojcaci@skaut.cz





Junák – český skaut středisko Úsvit Děčín

Skauting je dobrodružství, pobyt v přírodě a společenství lidí, kteří sdílejí podobné hodnoty. Vyrůstat ve skautském oddíle znamená chopit se šance žít naplno – být aktivní a najít vlastní místo ve světě. Dětem, ale i dospělým, skauting nabízí možnost vyzkoušet si mnoho zajímavých aktivit, rozšířit si obzory, poznat a rozvíjet se a zajímat se o své okolí. Menším dětem přináší dobrodružství, jako jsou první výlety a táborové dny strávené bez rodičů, ti starší a dospívající mohou zažít netradiční aktivity, jako je sjíždění řeky, slaňování, cestování nebo návštěvu velké či zahraniční skautské akce.

Schůzky

Klubovna na sídlišti Dvořákova 1332/16 v Děčíně II–Novém Městě.



www.skautdecin.cz



Radomír Fořt



608 367 998



stredisko.usvitdecin@skaut.cz



SKAUT
Úsvit Děčín



Oblasní spolek Českého červeného kříže

OS ČČK Děčín provozuje zájmový kroužek určený pro děti 1. a 2. stupně základní školy (6 až 15 let), který probíhá převážně ve školící místnosti spolku, ale některé aktivity probíhají i venku v terénu nebo např. návštěvou složky IZS (policejní, hasičská nebo záchranářská stanice).

Kroužek je zaměřen na získávání znalostí, děti získají základní informace o složení a činnosti lidského těla, o poskytování první pomoci, obvazové technice, polohování a dopravě raněných apod.

Schůzky

V sídle OS ČČK Děčín na Mírovém náměstí 234/3 v Podmoklech.



www.cckdecin.cz



Lucie Jánová



608 870 737



skolenicck@seznam.cz





SH ČMS

Sbor dobrovolných hasičů Staré Město

Náš kroužek se zabývá požárním sportem, sportovně vzdělávacími činnostmi a hlavně soutěžením v požárních útocih, kde po zapojení všech hadic stříkáme na terče. Také se zabýváme soutěžemi v přírodě, výlety či soutěžemi v malování na téma hasiči a spoustou dalších aktivit...

Jezdíme také 2x ročně na soustředění na nedalekou Olešku.

Rádi mezi sebou přivítáme nové tváře (6–12let), které nám pomůžou ještě k lepším úspěchům.

Tréninky

Jaro–podzim dle počasí venku u Labe pod zámek, po dobu zimy v tělocvičně a hasičárně dobrovolných hasičů na Starém Městě.



www.jsdhstare mesto.hasicovo.cz



Lenka Rameš Havlíčková



606 083 871



havlicedc@gmail.com





Sportovní klub Děčín šachový oddíl

Šachový klub je v našem městě již 101 let. Pravidelně hrajeme 2. ligu, šachisté i šachistky se zúčastňují krajských turnajů i mistrovských soutěží. Letos jsme podruhé uspořádali i krajský přebor v DDM i okresní kolo škol.

64 políček je vašeň, sport i zábava na celý život. I když často jde o spor, zda jsou šachy regulérní sport, nebo ne, říkáme, že ano a slovy všeměla i šachisty Jára Cimrmana s tím můžeme nesouhlasit, můžeme proti tomu protestovat, ale to je tak vše, co se proti tomu dá dělat.

Schůzky

ARMEX Sportcentrum (Maroldova 2, Děčín I–Děčín). Tréninky mládeže jsou každý pátek od 15 do 17 hodin.



www.skdecin.cz



Lukáš Herich



777 246 349



lukas.herich@centrum.cz



SK Děčín

šachový klub



TJ Sokol Bělá

Jsme TJ Sokol Bělá a vedeme oddíl HK Sokol Bělá – horolezecký oddíl nejen pro děti a dorost.

Tréninky probíhají v zimním čase na naší lezecké stěně v Bělé. V letním období chodíme trénovat na okolní skály. Starší pak dochází trénovat samostatně i v časech, kdy je lezecká stěna otevřena pro veřejnost, nebo chodí s instruktory do skal a na soutěže mimo rozvrh.

Každoročně pořádáme před prázdninami soustředění v různých skalních oblastech.

Tréninky

Pravidelné tréninky jsou v pondělí a ve čtvrtek po celý školní rok.



www.lezeckastenabela.wixsite.com/lezeckastenabela/cs



Stanislav Hrouda



774 111 993



lezeckastenabela@gmail.com





T. J. Sokol Maxičky

Pokud nechcete, aby vaše děti trávily každý den v týdnu v tělocvičně, stresoval je tlak na výkonnost a výsledky, ale přesto jim chcete dopřát zdravý pohyb, radost ze sebezdokonalování a kontakt s partou stejně naladěných kamarádů, pokud hledáte program pro svůj volný čas ve společnosti svých vrstevníků bez ohledu na věk, máme pro vás řešení – sportovní všestrannost v Sokole.

Je určena zájemcům všech generací, kteří necvičí pro maximální výkon, ale pro kondici, zdraví a radost z pohybu, rozvoj rychlosti, síly, obratnosti, koordinaci i vytrvalosti. Učíme se vítězit, prohrávat, nevzdávat se při neúspěchu a nebát se.

Tréninky

T. J. Sokol Maxičky, ulice Práce 78/19, Děčín V–Rozbělesy.



www.sokolmaxicky.cz



Dagmar Toncarová a Ladislav Toncar



603 842 563 / 603 777 383



maxicky@sokol.eu



T. J. Sokol Maxičky



Trail Kids

Dům dětí a mládeže Děčín

Od roku 2023 Spolek Klobouk Trails ve spolupráci s DDM Děčín pořádá kroužek trailového ježdění zvaný Trail Kids.

Kroužek je určený pro děti ve věku 8-12 let. Je potřeba mít horské kolo, helmu, chrániče a vhodnou obuv.

Přihlášky a informace najdete na webu DDM.

Tréninky

Stoličná hora (traily v lesoparku Kvádrberk) a výlety do okolí Děčína.



www.ddmdecin.eu



Ondřej Smíšek



777 103 269



ddm@ddmdecin.eu



Trenéři ve škole

Program Trenéři ve škole zapojuje proškolené sportovní trenéry a trenérky do hodin tělesné výchovy na 1. stupni základních škol. V pravidelných intervalech zde spolupracují s učiteli a učitelkami na pestrém a správném pohybovém rozvoji dětí.

Aktuálně mají děti možnost poznat atletiku, basketbal, fotbal, volejbal, florbal, judo a hokejbal, které jim představují zkušení trenéři z místních sportovních klubů a oddílů. Ti jsou zároveň nápomocní v konzultacích pro atraktivní vedení hodin tělesné výchovy pro učitele.

Trenéři ve škole jsou mimořádně přínosný projekt, který pomáhá dětem nacházet radost z pohybu, učí je základním sportovním dovednostem a podporuje spolupráci mezi školami a místními kluby. Je to investice, která se městu vrací v podobě zdravější, aktivnější a šťastnější generace dětí.





DĚČÍN JE BOŽÍ

Vydalo: statutární město Děčín
Mírové náměstí 1175/5, 405 38 Děčín
Rok vydání: 2026
Náklad: 2 500 ks

www.decinsportuje.cz | www.idecin.cz

Foto titulní strany: Romana Kovacs
Fotky sportovních klubů: archiv
Grafické zpracování: Lucie Karlovská
Tisk: Ústecké tiskárny, s.r.o.